

Być może narodził się, gdy w 1492 r. Krzysztof Kolumb odkrywał nowy ląd - Amerykę i został ugoszczony przez Indian, a może jeszcze wcześniej - w Chinach. Ale na pewno od XIX wieku, kiedy przestał być tylko wysuszonym liściem tytoniu zawiniętym w papier, a jego skład bardzo się zmienił, stał się właściwie zbiorem różnych toksyn.

W związku z realizacją programu profilaktycznego „ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE” szukaliśmy odpowiedzi

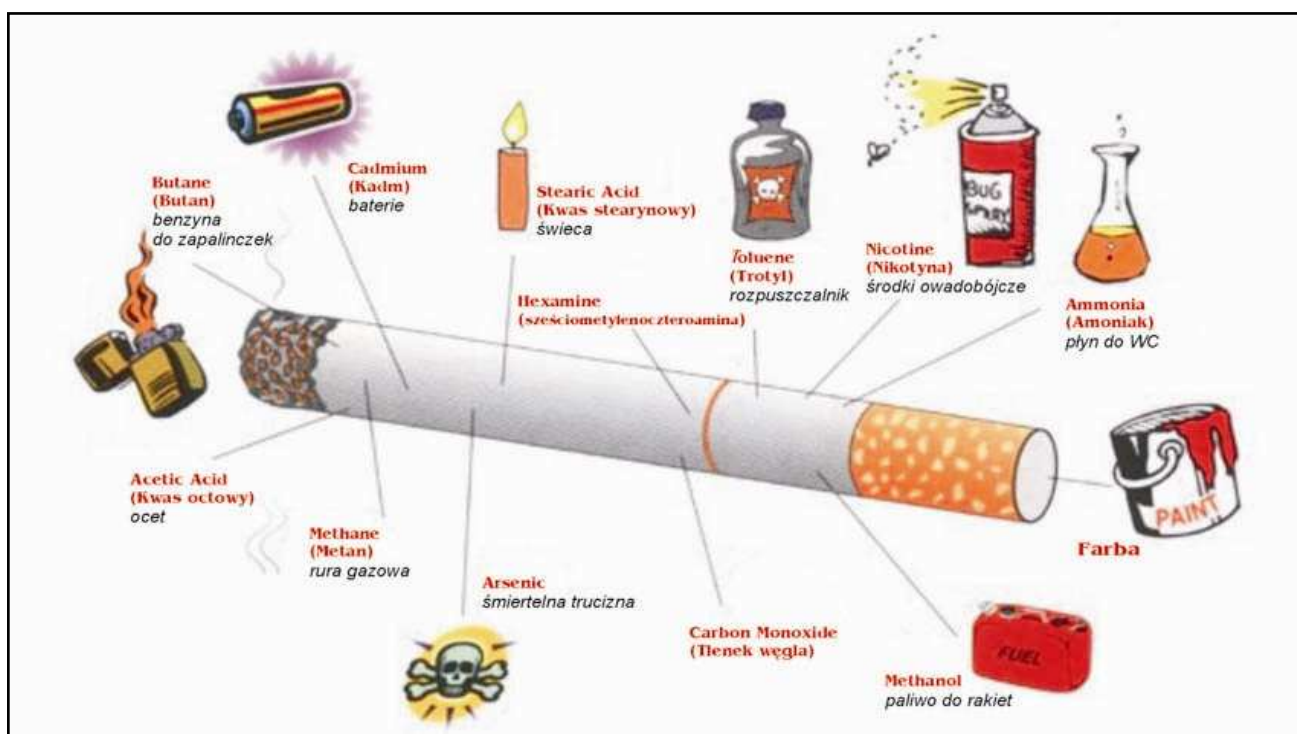
CO UKRYWA PAPIEROS?



W rolę redakcyjnych detektywów wcielili się: WOJCIECH PAJĄK, JAKUB PIASECZNY i JANEK SKRZYPCZAK. Oto wyniki „śledztwa”:

Polska nazwa pochodzi od papieru owijającego ścinki liści tytoniu. Sam tytoń nie ma pozytywnego wpływu na zdrowie człowieka, stąd dawniej raczono się nim sporadycznie (np. Indianie w wyjątkowych sytuacjach wypalali „fajkę pokoju”). Kiedy papieros trafił do masowej produkcji, jego skład bardzo się zmienił. Wytwórcy „dbają” o jego lepszy smak, dłuższe spalanie, świeżość tytoniu. Z tego powodu dodają coraz nowe składniki. Najbardziej szkodliwe są te, które powstają podczas spalania papierosa, bo wtedy zachodzi wiele procesów chemicznych i fizycznych.

W sumie wchłanianie dymu tytoniowego wprowadza do organizmu mieszaninę ok. 400 związków chemicznych, z czego 40 ma działanie rakotwórcze. Oto tylko niektóre z nich:



Rys.: <http://konieczpapierosem.blox.pl/2011/01/Sklad-papierosa.html>

Na ilustracji pokazano, do czego jeszcze używa się wymienionych substancji. Są one stosowane do produkcji np. środków owadobójczych, czyszczących, farb czy rozpuszczalników. Nałogowy palacz nie tylko truje siebie i domowników, ale dodatkowo traci dużo pieniędzy, bo papierosy to kosztowny nałóg.

Przeciętnie:

- po 6 miesiącach- kupiłby wieżę hi-fi (ok. 1800 zł)
- po roku - telewizor (ok. 3600 zł)
- po 2 latach -wczasy zagraniczne dla całej rodziny (ok. 7200 zł)
- po 3 latach- nowe meble (ponad 10 000 zł)
- po 10 latach- samochód (ok. 36 000 zł)
- po 20 latach- ładny domek letniskowy (ok. 72 000 zł)¹

¹ <http://www.rzucpalenie.net/statystyki/palenie-liczby-i-fakty>